

**Дополнительные способы  
распределения часов  
Общеобразовательного цикла**

## Недельная нагрузка по ФОП СОО

[illegible]

## Недельная нагрузка по ФОП СОО

[illegible]

## Недельная нагрузка по ФОП СОО

|                                          | баз | угл          | Школа<br>(ФОП) |     |
|------------------------------------------|-----|--------------|----------------|-----|
|                                          |     |              | баз            | угл |
| русский язык                             | 2   | <del>X</del> | 136            |     |
| литература                               | 3   | 5            | 204            | 340 |
| иностраный язык                          | 3   | 5            | 204            | 340 |
| математика                               | 5   | 8            | 340            | 544 |
| информатика                              | 1   | 4            | 68             | 272 |
| физика                                   | 2   | 5            | 136            | 340 |
| химия                                    | 1   | 3            | 68             | 204 |
| биология                                 | 1   | 3            | 68             | 204 |
| история                                  | 2   | 4            | 136            | 272 |
| обществознание                           | 2   | 4            | 136            | 272 |
| география                                | 1   | 3            | 68             | 204 |
| физическая культура                      | 2   | <del>X</del> | 136            |     |
| основы безопасности<br>жизнедеятельности | 1   | <del>X</del> | 68             |     |

Учебный год – 41 неделя

При желании можно также разделить недели сессии, отнести их к вариативной части и рассматривать учебный год в 39 или 40 недель, а сессионные расписать отдельно

## Недельная нагрузка по ФОП СОО

|                                       | баз | угл | Школа (ФОП) |     |
|---------------------------------------|-----|-----|-------------|-----|
|                                       |     |     | баз         | угл |
| русский язык                          | 2   |     | 136         |     |
| литература                            | 3   | 5   | 204         | 340 |
| иностраннный язык                     | 3   | 5   | 204         | 340 |
| математика                            | 5   | 8   | 340         | 544 |
| информатика                           | 1   | 4   | 68          | 272 |
| физика                                | 2   | 5   | 136         | 340 |
| химия                                 | 1   | 3   | 68          | 204 |
| биология                              | 1   | 3   | 68          | 204 |
| история                               | 2   | 4   | 136         | 272 |
| обществознание                        | 2   | 4   | 136         | 272 |
| география                             | 1   | 3   | 68          | 204 |
| физическая культура                   | 2   |     | 136         |     |
| основы безопасности жизнедеятельности | 1   |     | 68          |     |
| ВСЕГО                                 |     |     | 1768        |     |

Учебный год – 41 неделя

41 неделя\*36 часов = 1476 часов

60% обязательная часть      40% вариатив  
886 часов                              590 часов

886 часов                      -      1768 часов  
Часы предмета - часы предмета  
в СПО                              по ФОП СОО

НАПРИМЕР

История =  $\frac{886 \cdot 136}{1728} = 67$  часов

## Недельная нагрузка по ФОП СОО

|                                          | баз | угл | Школа (ФОП) |     | СПО |     |
|------------------------------------------|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|
|                                          |     |     | баз         | угл | баз | угл |
| русский язык                             | 2   |     | 136         |     | 68  | 0   |
| литература                               | 3   | 5   | 204         | 340 | 101 | 168 |
| иностраннный язык                        | 3   | 5   | 204         | 340 | 101 | 168 |
| математика                               | 5   | 8   | 340         | 544 | 168 | 268 |
| информатика                              | 1   | 4   | 68          | 272 | 34  | 134 |
| физика                                   | 2   | 5   | 136         | 340 | 67  | 168 |
| химия                                    | 1   | 3   | 68          | 204 | 34  | 101 |
| биология                                 | 1   | 3   | 68          | 204 | 34  | 101 |
| история                                  | 2   | 4   | 136         | 272 | 67  | 134 |
| обществознание                           | 2   | 4   | 136         | 272 | 67  | 134 |
| география                                | 1   | 3   | 68          | 204 | 34  | 101 |
| физическая культура                      | 2   |     | 136         |     | 67  | 0   |
| основы безопасности<br>жизнедеятельности | 1   |     | 68          |     | 34  | 0   |
| ВСЕГО                                    |     |     | 1768        |     | 886 |     |

## Пример расчета СОО для технологического профиля СПО

|                                       | СПО |     | обязательная | Вариативная |     |
|---------------------------------------|-----|-----|--------------|-------------|-----|
|                                       | баз | угл |              |             |     |
| русский язык                          | 68  | 0   | 68           |             |     |
| литература                            | 101 | 168 | 101          |             |     |
| иностраный язык                       | 101 | 168 | 101          |             |     |
| математика                            | 168 | 268 | 168          | 100         | Угл |
| информатика                           | 34  | 134 | 34           | 100         | Угл |
| физика                                | 67  | 168 | 67           | 101         | Угл |
| химия                                 | 34  | 101 | 34           |             |     |
| биология                              | 34  | 101 | 34           |             |     |
| история                               | 67  | 134 | 67           |             |     |
| обществознание                        | 67  | 134 | 67           |             |     |
| география                             | 34  | 101 | 34           |             |     |
| физическая культура                   | 67  | 0   | 67           |             |     |
| основы безопасности жизнедеятельности | 34  | 0   | 34           |             |     |
|                                       |     |     |              |             |     |
|                                       |     |     |              |             |     |
|                                       |     |     |              |             |     |
| ВСЕГО                                 | 886 |     | 886          |             |     |

## Пример расчета СОО для технологического профиля СПО

|                                       | СПО |     | обязательная | Вариативная    |            |
|---------------------------------------|-----|-----|--------------|----------------|------------|
|                                       | баз | угл |              |                |            |
| русский язык                          | 68  | 0   | 68           |                | базовый    |
| литература                            | 101 | 168 | 101          |                | базовый    |
| иностраннный язык                     | 101 | 168 | 101          |                | базовый    |
| математика                            | 168 | 268 | 168          | 100            | профильный |
| информатика                           | 34  | 134 | 34           | 100            | профильный |
| физика                                | 67  | 168 | 67           | 101            | профильный |
| химия                                 | 34  | 101 | 34           |                | базовый    |
| биология                              | 34  | 101 | 34           |                | базовый    |
| история                               | 67  | 134 | 67           |                | базовый    |
| обществознание                        | 67  | 134 | 67           |                | базовый    |
| география                             | 34  | 101 | 34           |                | базовый    |
| физическая культура                   | 67  | 0   | 67           |                | базовый    |
| основы безопасности жизнедеятельности | 34  | 0   | 34           |                | базовый    |
| Родной язык/...                       |     |     |              | 34             | базовый    |
| Индивидуальный проект                 |     |     |              | 45             |            |
| Проектная деятельность                |     |     |              | =590-301-34-45 |            |
| ВСЕГО                                 | 886 |     | 886          | 590            |            |

## Пример расчета СОО для технологического профиля СПО

|                                       | СПО |     | обязательная | Вариативная |            |
|---------------------------------------|-----|-----|--------------|-------------|------------|
|                                       | баз | угл |              |             |            |
| русский язык                          | 68  | 0   | 68           |             | базовый    |
| литература                            | 101 | 168 | 101          |             | базовый    |
| иностраннный язык                     | 101 | 168 | 101          |             | базовый    |
| математика                            | 168 | 268 | 168          | 100         | профильный |
| информатика                           | 34  | 134 | 34           | 100         | профильный |
| физика                                | 67  | 168 | 67           | 101         | профильный |
| химия                                 | 34  | 101 | 34           |             | базовый    |
| биология                              | 34  | 101 | 34           |             | базовый    |
| история                               | 67  | 134 | 67           |             | базовый    |
| обществознание                        | 67  | 134 | 67           |             | базовый    |
| география                             | 34  | 101 | 34           |             | базовый    |
| физическая культура                   | 67  | 0   | 67           |             | базовый    |
| основы безопасности жизнедеятельности | 34  | 0   | 34           |             | базовый    |
| Родной язык/...                       |     |     |              | 34          | базовый    |
| Индивидуальный проект                 |     |     |              | 45          |            |
| Проектная деятельность                |     |     |              | 210         |            |
| ВСЕГО                                 | 886 |     | 886          | 590         |            |

## Пример расчета СОО для технологического профиля СПО

|                                       | В том числе  |             | ВСЕГО   | В том числе |       |            |
|---------------------------------------|--------------|-------------|---------|-------------|-------|------------|
|                                       | обязательная | Вариативная |         | 1 сем       | 2 сем |            |
| русский язык                          | 68           |             | 68      | 34          | 34    | базовый    |
| литература                            | 101          |             | 101     | 34          | 67    | базовый    |
| иностраннный язык                     | 101          |             | 101     | 34          | 67    | базовый    |
| математика                            | 168          | 100         | 268     | 102         | 166   | профильный |
| информатика                           | 34           | 100         | 134     | 68          | 66    | профильный |
| физика                                | 67           | 101         | 168     | 68          | 100   | профильный |
| химия                                 | 34           |             | 34      | 17          | 17    | базовый    |
| биология                              | 34           |             | 34      | 17          | 17    | базовый    |
| история                               | 67           |             | 67      | 34          | 33    | базовый    |
| обществознание                        | 67           |             | 67      | 34          | 33    | базовый    |
| география                             | 34           |             | 34      | 17          | 17    | базовый    |
| физическая культура                   | 67           |             | 67 78   | 34          | 44    | базовый    |
| основы безопасности жизнедеятельности | 34           |             | 34      | 17          | 17    | базовый    |
| Родной язык/...                       |              | 34          | 34      | 17          | 17    | базовый    |
| Индивидуальный проект                 |              | 45          | 45      | 17          | 29    |            |
| Проектная деятельность                |              | 210         | 210 199 | 68          | 131   |            |
| ВСЕГО                                 | 886          | 590         | 1476    | 612         | 864   |            |