

Лекция по Модулю 3: «Техника выполнения маникюра: классические и аппаратные методы, снятие покрытий, работа с проблемными ногтями»

Целевая аудитория: мастера маникюра, прошедшие Модуль 1 (основы) и Модуль 2 (анатомия и безопасность), готовые к освоению техник.

Цель модуля: сформировать устойчивые навыки выбора и применения техник маникюра в зависимости от состояния ногтевого аппарата, типа покрытия и запроса клиента; научить безопасному снятию покрытий и работе с проблемными случаями без риска травм и жалоб.

Блок 1. Подготовка к процедуре и базовый гигиенический маникюр (4 ак. часа)

Этапы подготовки (обязательно соблюдать перед любой техникой)

1. **Дезинфекция рук мастера и клиента** — антисептик на основе спирта (не менее 60%) или кожный антисептик по инструкции.
2. **Осмотр и фиксация состояния** — оценка по чек-листу (цвет, целостность пластины, состояние кутикулы, признаки гиперкератоза, отслойки).
3. **Снятие старого покрытия** — отдельным этапом (см. Блок 2).
4. **Выбор техники** — классический, комбинированный, аппаратный — исходя из состояния кожи и ногтей.

Классический маникюр (обрезной): техника и риски

Когда применять: нормальная/тонкая кутикула, отсутствие выраженного гиперкератоза, клиент предпочитает «идеальную» линию кутикулы.

Инструменты: пушер/апельсиновая палочка, кусачки/ножницы для кутикулы, пилка, баф.

Пошагово:

1. Размягчение кутикулы (ванночка 3–5 минут или ремоувер 1–2 минуты).
2. Отодвигание кутикулы пушером под углом 45°.
3. Удаление только ороговевших чешуек; не срезать живую кожу.
4. Обработка боковых пазух: без глубокого «выскребания», только поверхностно.
5. Шлифовка линии среза бафом, чтобы не было «зацепов».

Риски: микротравмы, занос инфекции, гипертрофия кутикулы при регулярном срезании.

Важно: кусачки должны быть остро заточены; тупой инструмент не режет, а «рвёт» кожу — это прямой путь к воспалениям.

Необрезной (европейский) маникюр

Когда применять: тонкая, чувствительная кожа, склонность к воспалениям, клиенты, избегающие срезания.

Техника: ремувер + пушер + баф. Ремувер наносится строго по инструкции (время выдержки!), удаляется салфеткой, затем аккуратно отодвигается и шлифуется.

Комбинированный маникюр (наиболее универсальный)

Когда применять: смешанный тип кутикулы (тонкая в центре, утолщённая по бокам), клиенты с гиперкератозом в боковых валиках.

Техника: аппаратная обработка боковых пазух и валиков + европейский/классический метод на центральной зоне кутикулы.

Контрольные вопросы

1. Перечислите 3 противопоказания к обрезаемому маникюру и объясните, чем заменить технику в каждом случае.
2. Почему нельзя «выскребать» боковые пазухи до «идеальной чистоты»?
3. В чём преимущество комбинированного метода перед чисто обрезаемым?

Блок 2. Аппаратный маникюр: фрезы, режимы, безопасность (4 ак. часа)

Выбор фрез по материалу и насечке

Тип фрезы	Назначение	Абразивность/жесткость	Когда использовать
Алмазная (мелкая)	Обработка кутикулы, боковых валиков	Мелкая/средняя	Тонкая кутикула, чувствительная кожа
Алмазная (крупная)	Удаление гиперкератоза, мозолей	Крупная	Грубая кожа, натоптыши
Керамическая	Снятие покрытия, коррекция длины	Средняя/крупная	Гель-лак, акрил, гель; щадящее снятие
Корундовая	Шлифовка кутикулы, полировка валиков	Мягкая	Финишная обработка, чувствительная кожа
Силиконовая	Полировка ногтевой пластины и кожи	Очень мягкая	Финиш, выравнивание поверхности

Режимы работы и техника безопасности

- **Скорость вращения:** кутикула — 10–15 тыс. об/мин; снятие покрытия — 15–20 тыс. об/мин; шлифовка — 5–10 тыс. об/мин.
- **Нажим:** только вес фрезы, без давления. Давление = пропилы и перегрев.
- **Направление:** движения фрезы — по ходу вращения (forward).
- **Угол:** 30–45° к поверхности ногтя/кожи.
- **Охлаждение:** короткие проходы (1–2 сек), затем пауза.

Частые ошибки:

- Пропилы ногтевой пластины из-за сильного нажима или неправильного угла.
- Перегрев тканей из-за длительного контакта фрезы с одним участком.
- Использование изношенных или забитых фрез (теряют абразивность, начинают «тянуть» кожу).

Практические правила

- Фрезы стерилизуются как хирургические инструменты (дезинфекция + стерилизация в автоклаве/сухожаре).
- Одноразовые колпачки/насадки — только 1 раз на клиента.
- После стерилизации фрезы хранятся в индивидуальной упаковке или УФ-шкафу.

Контрольные вопросы

1. Подберите 3 фрезы для комбинированного маникюра на клиента с сухой кожей и гиперкератозом боковых валиков. Обоснуйте выбор.
2. Объясните, почему нельзя работать на высокой скорости с сильным нажимом.
3. Опишите алгоритм обработки и хранения фрезы после процедуры.

Блок 3. Снятие покрытий: безопасные методы и профилактика повреждений (4 ак. часа)

Методы снятия

Метод	Плюсы	Минусы	Риски
Аппаратное снятие	Быстро, не размачивает ногтевую пластину	Требует навыка, риск пропилов	Пропилы, перегрев, истончение пластины
Замачивание в ремувере/жидкости	Доступно, не требует оборудования	Размачивает пластину, дольше по времени	Обезвоживание, расслоение, аллергия на растворители
Комбинированный	Контроль толщины слоя, щадящее финальное снятие	Требует 2 этапа	Ошибки на стыке методов (пересушивание/перегрев)

Аппаратное снятие: техника

1. Фреза — керамическая или алмазная средней жёсткости.
2. Скорость — 15–20 тыс. об/мин, без нажима.
3. Движения — длинные, плавные, от кутикулы к свободному краю.
4. Контроль толщины: периодически смахивать пыль, оценивать прозрачность слоя.
5. Остаток 5–10% базы — снимать пилкой 180–240 grit или бафом, не фрезой.

Важно: никогда не снимать покрытие до «голой» пластины фрезой — это истончает дорсальный слой и ухудшает сцепку с новым покрытием.

Снятие замачиванием

1. Снять глянец пилкой (180 грит).
2. Нанести ремувёр/жидкость на ватный диск, приложить к ногтю, обернуть фольгой.
3. Время выдержки — строго по инструкции производителя.
4. Размягчённый слой аккуратно снять пушером, не скоблить.
5. Обязательно нанести масло/увлажняющий крем на кутикулу и кожу.

Работа с проблемными покрытиями

- **Отслойки и пузыри:** снимать только аппаратом, не размачивать — вода под покрытием усугубляет отслодку.
- **Тонкая пластина:** комбинированный метод, минимум аппарата, финиш — бафом.
- **Аллергия/чувствительность:** избегать ацетонсодержащих жидкостей, использовать гипоаллергенные ремувёры.

Контрольные вопросы

1. Почему нельзя снимать покрытие фрезой «до базы»?
2. Опишите безопасный алгоритм снятия гель-лака для клиента с тонкой ногтевой пластиной.
3. Что делать, если при замачивании клиент жалуется на жжение?

Блок 4. Работа с проблемными ногтями и сложными случаями (4 ак. часа)

Классификация проблемных состояний

Состояние	Признаки	Техника	Противопоказания
Тонкие, ломкие ногти	Расслоение, гибкость, «волны»	Только баф/пилка 240+, без аппарата; укрепляющие базы	Агрессивное снятие, жёсткие абразивы
Онихолизис	Пустота под пластиной, изменение цвета	Гигиенический маникюр без покрытия; щадящая обработка	Любое покрытие, глубокое воздействие
Гиперкератоз боковых валиков	Утолщённая кожа, «карманы» в пазухах	Керамическая/алмазная фреза, средняя жёсткость	Срезание, сильное давление
Травмированные ногти (гематома, трещина)	Боль, изменение цвета, расслоение	Только уход и защита; направление к подологу при сильной травме	Покрытие, коррекция длины фрезой
Псориаз ногтей	Точечные вдавления, «масляные пятна», утолщение	Щадящая обработка без покрытия	Любые травмирующие техники, агрессивные ремувёры

Алгоритм действий при сложном случае

1. Диагностика: осмотр + пальпация + опрос (травмы, болезни, аллергии).
2. Отказ от покрытия при наличии «красных флагов» (онихолизис, воспаление, подозрение на грибок).
3. Подбор щадящей техники: минимум абразивов, без давления, короткие проходы.
4. Рекомендации по уходу: масла, кремы, витамины, консультация врача при необходимости.
5. Фиксация в карте клиента: состояние, выполненные действия, рекомендации.

Коммуникация с клиентом в сложных случаях

- «Вижу признаки истончения пластины — предлагаю сделать только гигиенический маникюр и уход, чтобы восстановить ногти».
- «Есть отслойка — покрытие сейчас только усугубит проблему. Давайте сначала восстановим пластину».
- «Кожа очень сухая и чувствительная — буду работать мягкими фрезами и минимальной скоростью, чтобы не травмировать».

Контрольные вопросы

1. Опишите ваши действия при обнаружении онихолизиса на 2 пальцах.
2. Как объяснить клиенту необходимость отказа от покрытия без постановки диагноза?
3. Подберите инструменты и технику для клиента с псориазом ногтей.

Итоговый контроль по модулю (письменное задание)

Кейс 1. Клиентка пришла на коррекцию гель-лака. При осмотре: тонкая ногтевая пластина, расслоение по свободному краю, лёгкая отслойка у кутикулы на безымянном пальце. Опишите пошагово ваши действия: выбор метода снятия, инструменты, скорость и нажим, обработка проблемных зон, рекомендации по уходу. Обоснуйте каждый шаг с точки зрения безопасности.

Кейс 2. Клиент с выраженным гиперкератозом боковых валиков и сухой кутикулой просит «сделать идеально, чтобы ничего не торчало». Опишите технику, набор фрез, скорость, приёмы, которые вы будете использовать. Укажите, какие манипуляции исключены в этом случае и почему.

Критерии оценки:

- Правильная идентификация проблемных зон и рисков — 30%.
 - Корректный подбор техники и инструментов — 30%.
 - Логика и безопасность действий (отказ от покрытия, щадящие методы) — 25%.
 - Профессиональные, вежливые формулировки для клиента — 15%.
-

Рекомендации по визуальным материалам (что собрать для обучения)

1. **Фото «до/после» аппаратной обработки** — сравнение агрессивного и щадящего метода.
2. **Видеоуроки по работе с разными фрезами** — демонстрация угла, скорости, направления.
3. **Схемы «Пропилы vs Правильная техника»** — наглядное сравнение ошибок и безопасных приёмов.
4. **Образцы карт клиента** — примеры заполнения при проблемных ногтях.
5. **Чек-листы для каждого вида маникюра** — распечатайте и используйте перед процедурой.