

лекция по Модулю 4: «Дизайн и покрытие ногтевой пластины: материалы, технологии, долговечность и снятие»

Целевая аудитория: мастера маникюра, прошедшие Модули 1–3, готовые к освоению технологий покрытия и дизайна.

Цель модуля: сформировать навыки грамотного подбора материалов и техник покрытия, освоить безопасные и долговечные методы нанесения и снятия, научиться работать с разными типами ногтевых пластин и запросами клиентов, минимизировать риски отслоек и повреждений.

Блок 1. Материалы для покрытия: состав, свойства, совместимость (4 ак. часа)

Классификация материалов

- **Базовые покрытия (базы).** Отвечают за сцепку с ногтевой пластиной и амортизацию. Бывают жёсткие (для крепких ногтей), эластичные (для тонких/гибких), каучуковые (универсальные).
- **Цветные покрытия (гель-лаки).** Плотность пигмента, вязкость, самовыравнивание — ключевые параметры.
- **Топовые покрытия (топы).** Глянцевые/матовые, с УФ-фильтром (защита от выгорания), без липкого слоя/с липким слоем.
- **Дополнительные материалы:** праймеры (бескислотные/кислотные), дегидраторы, жидкости для снятия липкого слоя.

Совместимость материалов

- База и топ должны быть одной химической группы (акрилаты/метакрилаты) и желательно одного бренда — это снижает риск отслоек.
- Кислотный праймер — только при повышенной влажности ногтевой пластины и при условии, что клиент не имеет чувствительности. Бескислотный — универсальный вариант.
- Не смешивайте «быстрые» и «медленные» системы (например, очень жидкие базы и густые топы) без тестирования: это даёт неравномерную полимеризацию и микротрещины.

Подготовка ногтевой пластины к покрытию

1. **Снятие глянца.** Пилка 180–240 grit только по дорсальному слою, без «перепилов».
2. **Обезжиривание.** Безворсовая салфетка + средство для обезжиривания (не спирт и не ацетон!).
3. **Дегидратация.** При влажных ногтях — тонкий слой дегидратора, сушка на воздухе 30–60 сек.

4. **Праймер.** Тонкий слой, только на свободный край и стрессовую зону (не на всю пластину и не на кожу).
5. **База.** Тонкий первый слой (прокатка), второй — выравнивание. Полимеризация строго по инструкции производителя.

Важно: каждый слой должен быть тонким. Толстый слой = плохая полимеризация = отслойки и химический ожог ногтевого ложа.

Контрольные вопросы

1. Чем отличается жёсткая база от эластичной? В каких случаях какую использовать?
2. Почему нельзя наносить толстый слой базы? Опишите 3 последствия.
3. Перечислите 5 шагов подготовки ногтевой пластины к покрытию и объясните назначение каждого шага.

Блок 2. Техника нанесения покрытия: выравнивание, архитектура, полимеризация (4 ак. часа)

Выравнивание базой: алгоритм

1. **Прокатка.** Каплю базы ставят у кутикулы, затем «прокатывают» к свободному краю, слегка подтягивая материал.
2. **Распределение.** Лёгкими движениями распределяют материал по бокам, не касаясь кожи.
3. **Контроль толщины.** В центре — чуть толще, по бокам — тоньше. Избегайте «валиков» у боковых валиков.
4. **Полимеризация.** Время и мощность лампы — строго по рекомендациям производителя. Недостаточная полимеризация = слабая сцепка; избыточная — пересушивание и ломкость.

Архитектура ногтя

- **Апекс (высшая точка).** Должен находиться в стрессовой зоне (примерно 1/3 от кутикулы). Не смещайте апекс к свободному краю — это создаёт рычаг и приводит к сколам.
- **Боковые стенки.** Ровные, без «ступенек» и наплывов. Наплывы у валиков — главная причина отслоек по бокам.
- **Свободный край.** Толщина должна быть равномерной, без утолщений.

Полимеризация: правила и ошибки

- **Мощность лампы.** Оптимально 48–72 Вт. Слабая лампа = недополимеризованный материал.
- **Время сушки.** Цвет — 30–60 сек, база/топ — по инструкции.
- **Положение руки.** Рука в лампе должна лежать ровно, пальцы не сжаты, чтобы материал не «стекал».
- **Ошибки:** частое открытие дверцы лампы, использование лампы с выгоревшими диодами, нанесение толстых слоёв.

Контрольные вопросы

1. Где должен располагаться апекс и почему? Опишите последствия смещения апекса к свободному краю.
2. Как проверить, что лампа работает корректно? Назовите 3 признака неисправности.
3. Опишите технику выравнивания базой в 4–5 коротких пунктах.

Блок 3. Дизайн: виды, технологии, безопасность и долговечность (4 ак. часа)

Основные виды дизайна и особенности нанесения

Вид дизайна	Особенности	Риски и профилактика
Френч	Тонкая линия улыбки, чёткие границы. Лучше делать тонкой кистью, не «на глаз»	Отслойка по линии улыбки — из-за толстого слоя или плохой сцепки. Решение: тонкая линия, хорошая подготовка
Втирка	Наносится на липкий слой топа, излишки аккуратно смахиваются	Пыль может попасть на кожу и вызвать раздражение. Решение: работать в маске, не втирать по коже
Слайдеры/наклейки	Тонкие, хорошо прилегают. Клеить на базу или тонкий слой топа	Пузыри и отслойки — из-за толстого клеящего слоя. Решение: разглаживать от центра к краям
Объёмный дизайн (лепка, стразы)	Тяжёлый, создаёт рычаг. Стразы фиксируются гелем, не топом	Сколы и отслойки. Решение: крепить на стрессовую зону, не на свободный край; не перегружать дизайн
Градиент/омбре	Плавный переход. Лучше делать аэрографом или кистью, не спонжем (спонж оставляет поры)	Поры = плохая сцепка. Решение: перекрывать тонким слоем базы перед топом

Долговечность покрытия: факторы и профилактика

- **Внешние факторы:** контакт с водой и бытовой химией без перчаток, удары, перепады температур.
- **Внутренние факторы:** тонкие/гибкие ногти, гипергидроз, гормональные изменения.
- **Профилактика:** укрепляющие базы, рекомендации по уходу, перчатки для уборки, своевременная коррекция.

Контрольные вопросы

1. Почему стразы нельзя клеить на свободный край? Опишите 2–3 последствия.
2. Назовите 3 вида дизайна, которые чаще всего приводят к отслойкам, и объясните почему.

3. Составьте памятку из 5 пунктов «Как продлить стойкость покрытия» для клиента.

Блок 4. Снятие покрытия и финальный уход: безопасные методы и рекомендации (4 ак. часа)

Методы снятия: сравнение и выбор

Метод	Когда применять	Риски	Рекомендации
Аппаратное снятие	Плотное покрытие, толстый слой, клиент хочет быстро	Пропилы, перегрев	Керамическая фреза, 15–20 тыс. об/мин, без нажима, короткие проходы
Замачивание	Тонкие/проблемные ногти, чувствительная кожа	Обезвоживание, расслоение	Гипоаллергенный ремувер, строго по времени, после — масло/крем
Комбинированный	Любой случай, особенно при отслойках	Ошибки на стыке методов	Сначала аппарат до тонкой подложки, затем ремувер или пилка 240+ grit

Безопасное снятие: пошаговый алгоритм

1. Снять глянец пилкой 180 grit (если планируете замачивание).
2. При аппаратном методе — керамическая фреза средней жёсткости, движения от кутикулы к свободному краю.
3. Контролировать толщину: оставлять 5–10% базы.
4. Остаток снимать пилкой 240 grit или бафом, не фрезой.
5. После снятия — нанести масло на кутикулу и увлажняющий крем на кожу.

Важно: никогда не «сдирайте» покрытие и не используйте металлические пушеры для соскабливания — это травмирует дорсальный слой и вызывает расслоение.

Финальный уход и рекомендации клиенту

- **Масло для кутикулы:** ежедневно 1–2 раза.
- **Крем для рук:** после каждого контакта с водой.
- **Перчатки:** при уборке и мытье посуды.
- **Коррекция:** каждые 3–4 недели, не дольше.
- **Перерывы:** при истончении пластины — 2–4 недели без покрытия, только уход и укрепление.

Контрольные вопросы

1. Почему нельзя снимать покрытие «до голой пластины»? Опишите 3 последствия для ногтевой пластины.
2. Какой метод снятия вы выберете для клиента с тонкими ломкими ногтями и почему?

3. Напишите 5 рекомендаций по домашнему уходу за маникюром (для клиента).
-

Итоговый контроль по модулю (письменное задание)

Кейс 1. Клиентка хочет френч с втиркой и стразами. Ногти тонкие, гибкие, есть склонность к отслойкам. Опишите пошагово ваши действия: подбор материалов, подготовка, техника нанесения, архитектура, дизайн, рекомендации по уходу. Обоснуйте каждый шаг с точки зрения долговечности и безопасности.

Кейс 2. Клиент пришёл на снятие покрытия. При осмотре: выраженные отслойки у кутикулы, тонкая ногтевая пластина, кожа сухая. Опишите безопасный алгоритм снятия, выбор инструментов и скорости, действия при обнаружении отслоек, рекомендации после процедуры.

Критерии оценки:

- Правильный подбор материалов и техник под тип ногтей — 30%.
 - Логика и безопасность действий (профилактика травм и отслоек) — 30%.
 - Обоснование решений (связь техники с состоянием ногтей) — 25%.
 - Профессиональные, понятные рекомендации для клиента — 15%.
-

Рекомендации по визуальным материалам (что собрать для обучения)

1. **Фото «правильной архитектуры»:** вид сверху и сбоку, чётко виден апекс в стрессовой зоне.
2. **Видео «выравнивание базой»:** демонстрация прокатки и распределения материала.
3. **Сравнительные фото:** «толстый слой vs тонкий слой» — разница в полимеризации и стойкости.
4. **Примеры дизайнов с ошибками:** наплывы у боковых валиков, смещение апекса, перегруз декором.
5. **Чек-листы:** подготовка к покрытию, контроль качества, финальный уход.